Communico stampa:

Vitamina Lagundo – Il silenzio come fonte di energia

Rio Lagundo, il borgo di montagna senza traffico sopra Lagundo, diventa il contraltare alla frenesia quotidiana

Booking.com annovera il silenzio tra i beni di viaggio più preziosi del 2026. Sempre più viaggiatori cercano luoghi privi di rumore e sovraccarico sensoriale. In alto sopra la conca di Merano si trova Rio Lagundo, un luogo che non ha bisogno di mettere in scena questa quiete, perché essa nasce spontaneamente dalla sua posizione.

Rio Lagundo è una frazione del comune di Lagundo, a circa 1.350 metri di altitudine, geograficamente separata dal resto del territorio comunale e immersa nel fitto bosco della bassa Val Venosta. Il borgo è raggiungibile tramite una lunga e tortuosa strada di montagna oppure con la funivia Rio Lagundo da Rablà, che in circa sette minuti supera un dislivello di circa 820 metri. Il paese stesso è un'area di svago quasi completamente priva di traffico.

Chi arriva a Rio Lagundo non trova traffico né code, bensì pascoli d'alta quota, boschi di conifere e una vista panoramica sul Gruppo di Tessa e sulla Val Venosta. Subito sopra la stazione a monte inizia il Sentiero didattico tra i boschi di Rio Lagundo, un percorso ad anello di circa 3,6 chilometri, percorribile anche con il passeggino. Lungo il tragitto, tabelle informative e stazioni interattive offrono uno sguardo sull'habitat del bosco. I visitatori possono scoprire 18 specie legnose autoctone, ascoltare il suono dei diversi legni su uno xilofono del bosco, scoprire un nido d'uccello praticabile e percepire, tramite un cono acustico, i suoni del bosco che nella vita quotidiana spesso passano inosservati. Le stazioni trasmettono inoltre, in modo semplice e senza mezzi tecnici, conoscenze sulla fauna e sulla flora locali, pensate anche per i più piccoli.

Chi lo desidera può abbinare la visita al bosco con il percorso a piedi nudi lungo il Sentiero didattico di Rio Lagundo, che invita a una pausa consapevole per corpo e mente. Sulla via del ritorno verso la stazione a monte lo sguardo si posa nuovamente sul Gruppo di Tessa, prima che la funivia riporti a valle. Due piccole chiese, la cappella di pellegrinaggio Madonna della Neve del 1695 e la chiesa del Sacro Cuore di Gesù del 1886, si trovano anch'esse lungo il percorso e conferiscono alla gita un riferimento culturale.

Da fine maggio a fine settembre, ogni mercoledì pomeriggio l'esperta di erbe Melanie propone una speciale passeggiata alla scoperta delle erbe officinali. Lungo i sentieri mostra quali presunte erbacce siano in realtà preziose erbe medicinali e selvatiche, ne spiega l'utilizzo e le raccoglie insieme ai partecipanti. La conclusione è affidata al laboratorio di cucina alle erbe di Melanie, dove con le erbe appena raccolte viene preparato un aromatico formaggio fresco.

Per i bambini amanti degli animali, le passeggiate a dorso di pony al maso Tholer sono tra le esperienze di vacanza più speciali. Immersi nella natura, possono imparare a rapportarsi con rispetto agli animali e vivere momenti indimenticabili in sella ai pony.

Per generazioni Rio Lagundo è stato soprattutto una cosa sola: pascolo d'alta quota e spazio di vita dei contadini, non meta di gita. Questa autenticità è percepibile ancora oggi e distingue il borgo da molti altri villaggi di montagna. Una volta al mese Elisabeth del maso Tholer apre l'antica cucina contadina, offrendo uno sguardo su

una tradizione quasi dimenticata. Insieme ai visitatori prepara il tipico pane "Paarl" secondo ricette tramandate e racconta della cultura contadina quotidiana che ancora oggi caratterizza Rio Lagundo.

Per la destinazione Lagundo, Rio Lagundo rappresenta un rapporto consapevole con la natura. Percorsi molto frequentati come il Sentiero della Roggia di Lagundo devono mantenere la propria capacità, senza essere ulteriormente promossi. Rio Lagundo offre invece un autentico spazio di quiete e di scoperta della natura, senza che ciò richieda nuove infrastrutture o capacità aggiuntive.

Per ulteriori informazioni:

Soraya Hamedi
soraya.hamedi@algund.com
Associazione Turistica Lagundo
Tel. +39 0473 448600
Piazza Hans-Gamper 3, I-39022 Lagundo (BZ)
Ulteriori informazioni su https://www.algund.info/it

È ora della vitamina
Lagundo





Lagundo, il paese giardino

Qui si sentono a casa gli amanti della natura e della buona vita: Lagundo, il paese giardino nel Meranese in Alto Adige, colpisce per uno scenario alpino-mediterraneo ricco di contrasti, tra i 300 e i 2.600 metri di altitudine. Sette frazioni ricche di varietà invitano al movimento salutare con circa 160 chilometri di sentieri escursionistici — tra cui il celebre Sentiero della Roggia di Lagundo e l'Alta Via di Merano nel Parco Naturale Gruppo di Tessa — oltre a numerose piste ciclabili a diverse altitudini. Per ritrovare nuove energie, sono a disposizione molti luoghi di riposo, esercizi di consapevolezza, passeggiate guidate alla scoperta delle erbe e 50 stazioni Kneipp. Che sia in una trattoria tradizionale o in un ristorante stellato, gli ospiti possono sempre contare su una cucina genuina e regionale con i freschi prodotti di qualità di Lagundo. Esperienze culturali, da scoprire al meglio con la Algund Card, eventi regolari e strutture ricettive adatte a ogni esigenza, unite a un'autentica cultura dell'accoglienza, completano l'offerta. Lagundo, il paese giardino, è la meta ideale per una vacanza all'aria aperta all'insegna della salute, del piacere, del relax e della famiglia.