

# SANI A LAGUNDO

KNEIPP ISPIRA LAGUNDO:  
50 LUOGHI PER PIÙ  
BENESSERE E SALUTE



# GESUND IN ALGUND

KNEIPP INSPIRIERT ALGUND:  
50 ORTE FÜR MEHR  
WOHLBEFINDEN UND GESUNDHEIT



# GESUND IN ALGUND

„Gesund in Algund“ ist eine Initiative der Gemeinde Algund, des Tourismusvereines Algund, von Algund Aktiv und des Südtiroler Kneippverbandes. Sie basiert auf den Prinzipien von Sebastian Kneipp. Die einzelnen Orte finden wir verstreut auf dem gesamten Gemeindegebiet von Algund, wobei auf einfache Weise die Möglichkeiten der Naturlandschaft genutzt und die Einzigartigkeiten der sieben Ortsteile von Algund erlebbar gemacht werden.

Mithilfe des **Lageplans** (siehe Rückseite der Falkarte) erhältst du einen Überblick darüber, wo sich die 50 Stationen in Algund befinden. Dort vermitteln Hinweistafeln spielerisch die ganzheitliche Methode Kneipps und spornen zum Mitmachen an. So ist es jederzeit und hürdenlos möglich, eine aktive, gesundheitsfördernde und abwechslungsreiche Entdeckungsreise durch Algund anzutreten.

Tun wir etwas Gutes für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden! Machen wir den ersten Schritt. Wir können dort beginnen, wo wir gerade sind.

-  WASSER
-  ERNÄHRUNG
-  BEWEGUNG
-  KRÄUTER
-  LEBENSORDNUNG

Eine Initiative von:  
Gemeinde Algund | Tourismusverein Algund  
Südtiroler Kneippverband | Algund Aktiv

# SANI A LAGUNDO

Il progetto “Sani a Lagundo” è un’iniziativa del Comune di Lagundo, dell’Associazione Turistica di Lagundo, di Algund Aktiv e dell’Associazione Kneipp Alto Adige. Fondata sui principi di Sebastian Kneipp, i luoghi si trovano sparsi sull’intero territorio del Comune di Lagundo. Approfondendo delle opportunità che il paesaggio naturale offre, ora è possibile cogliere con tutti i sensi, eppure con semplicità, le peculiarità delle sette frazioni di Lagundo.

Nella **mappa** (vedi retro del depliant) sono visibili i 50 posti. Sul luogo, dei cartelli descrittivi spiegano in modo avvincente i metodi olistici di Sebastian Kneipp e incoraggiano il lettore a partecipare. Permettono di intraprendere un viaggio attivo, salubre e vario per scoprire Lagundo, partendo in qualsiasi momento e senza ostacoli. Prendiamoci cura di noi: facciamo qualcosa di buono per la nostra salute e per il nostro benessere! Iniziamo facendo il primo passo proprio qui, dove ci troviamo adesso.

-  ACQUA
-  ALIMENTAZIONE
-  MOVIMENTO
-  ERBE AROMATICHE
-  ORDINE DELLA VITA

Un’iniziativa di:  
Comune di Lagundo | Associazione Turistica di Lagundo  
Associazione Kneipp Alto Adige | Algund Aktiv

# DIE 5 SÄULEN DER KNEIPP’SCHEN LEBENSPHILOSOPHIE

**ERNÄHRUNG** „Der Mensch ist, was er isst.“ Ludwig Feuerbach  
Gesunde Ernährung stärkt Körper, Geist und Seele, die laut Kneipp eine Einheit bilden. Ausschlaggebend ist was wir essen, wie wir es zubereiten und in welcher Umgebung wir es genießen. Ebenso grundlegend sind Regionalität und Saisonalität, Konzepte, die derzeit Hochkonjunktur haben. In Südtirol hat Obst- und Gemüseanbau Tradition, die „Gesund in Algund“-Stationen führen uns zu zahlreichen Bio-Bauernhöfen und -läden.

**BEWEGUNG** „Bewegung ist die Seele aller Dinge.“ Paul Klee Sebastian Kneipp empfahl maßvolle Bewegung wie wandern, schwimmen, Rad fahren: Ausgleichssport, der Spaß macht und den Kreislauf auf Trab bringt. Durch Bewegung finden alle körpereigenen Systeme ihre Balance und machen dadurch den Menschen belastbarer, leistungsfähiger und stärker. Bei den „Gesund in Algund“-Wanderungen und Spaziergängen erleben wir die Landschaft in natürlichem Tempo und nehmen sie – zum Beispiel barfuß durch den Wald laufend – mit allen Sinnen wahr.

**KRÄUTER** „Die Natur ist die beste Apotheke.“ Sebastian Kneipp  
Die wohltuenden und gesundheitsfördernden Eigenschaften von Kräutern sind wahrscheinlich seit Anbeginn der Zivilisation bekannt. Darüber hinaus erfreuen Kräuter unsere Sinne durch die leuchtenden Farben der Blüten und die wohlriechenden und schmackhaften Aromen. Die sorgfältig und liebevoll gepflegten Kräutergärten, welche wir bei den „Gesund in Algund“-Stationen erleben und genießen können, zeigen die Vielfalt dieser natürlichen Apotheke.

**WASSER** „Alles fließt.“ Heraklit  
Wasser ist der Quell des Lebens und versinnbildlicht die Wandelbarkeit alles Lebendigen. Im Kneipp’schen Naturheilverfahren spielt Wasser eine zentrale Rolle. Bei den „Gesund in Algund“-Stationen wird Wasser auf vielfältige Weise erlebbar. Ob klassisch im Schwimmbad mit Solebecken, durch kalte Armbäder – der sogenannte „Kneipp’sche Espresso“, beim kühlenden und belebenden Wassertreten, das ein erstaunliches Gefühl der Leichtigkeit verschafft oder dem Genuss von klarem Quellwasser.

**LEBENSORDNUNG** „Im Maße liegt die Ordnung.“ Sebastian Kneipp  
Lebensordnung bedeutet laut Kneipp unter anderem, sich seiner persönlichen und kollektiven Verantwortung bewusst zu werden und das richtige Maß anzustreben. Gesundes Verhalten ist lernbar. Die Stationen der Lebensordnung befinden sich an besonderen Orten. Nehmen wir uns Zeit, um zu uns zu finden, lassen wir den Blick und die Gedanken schweifen und schöpfen wir neue Kraft aus diesen Augenblicken der Entspannung.

# I 5 PILASTRI DI KNEIPP

**ALIMENTAZIONE** “L’uomo è ciò che mangia.” Ludwig Feuerbach  
L’alimentazione sana rafforza il corpo, la mente e l’anima, che secondo Kneipp formano un’unità. Cosa mangiamo, come prepariamo i nostri pasti e dove li consumiamo è di importanza essenziale. Altrettanto fondamentali sono la provenienza regionale del cibo e la sua stagionalità, due concetti che attualmente vanno di moda. In Alto Adige la coltivazione di frutta e verdura ha una lunga tradizione. Le stazioni “Sani a Lagundo” vi conducono a numerosi masi e negozi biologici.

**MOVIMENTO** “Il movimento è l’anima di ogni cosa.” Paul Klee  
Sebastian Kneipp consigliò il movimento moderato, per esempio camminare, nuotare o andare in bicicletta. Sono le discipline sportive che servono a ritrovare l’equilibrio, che fanno divertire e che stimolano la nostra circolazione. Attraverso il movimento tutti i sistemi corporei ritrovano l’equilibrio e con ciò rendono la persona più resistente, più produttiva e più forte. Durante le possibilità di escursioni di “Sani a Lagundo” vivrete il paesaggio a un ritmo naturale e lo percepirete con tutti i sensi, per esempio camminando attraverso il bosco a piedi nudi.

**ERBE AROMATICHE** “La natura è la migliore farmacia.” Sebastian Kneipp  
Le proprietà benefiche e salutari delle erbe aromatiche sono probabilmente conosciute sin dall’inizio della civiltà. Inoltre, le erbe dilettono i nostri sensi con i colori vivaci dei loro fiori e i loro aromi fragranti e gustosi. Gli orti di erbe aromatiche che incontrerete e potrete ammirare presso le stazioni “Sani a Lagundo” sono curati con diligenza e amore e vi mostreranno la grande diversità della farmacia naturale.

**ACQUA** “Tutto scorre.” Eraclito  
L’acqua è la fonte della vita e simboleggia la mutevolezza di tutti gli esseri viventi. Nelle terapie naturali secondo Kneipp l’acqua ricopre un ruolo centrale. Presso le stazioni “Sani a Lagundo” l’acqua può essere vissuta nei modi più svariati. In modo classico per esempio, nella piscina ad acqua salina, tramite i bagni freddi delle braccia – il cosiddetto caffè espresso Kneipp, camminando nell’acqua rinfrescante e tonificante ricavando una sorprendente sensazione di leggerezza, oppure bevendo dell’acqua di sorgente limpida.

**ORDINE DELLA VITA** “L’ordine risiede nella moderazione.” Sebastian Kneipp  
Ordine della vita secondo Kneipp significa tra l’altro sviluppare la consapevolezza della propria responsabilità personale e collettiva e mirare alla moderazione. I comportamenti salutari possono anche essere imparati. Le stazioni “ordine della vita” si trovano in posti particolari. Prendetevi un po’ di tempo per trovare Voi stessi, lasciate scorrere lo sguardo e i pensieri e traete nuove forze da questi momenti di rilassamento.

# SEBASTIAN KNEIPP (1821 – 1897)

ist bekannt als Hydrotherapeut und Naturheilkundler. Dem begnadeten Kommunikator gelang es, uralte, traditionelle Verfahren populär zu machen. Vor allem die Werke der beiden Ärzte Johann Siegmund und Siegmund Hahn inspirierten ihn als jungen, an Tuberkulose erkrankten Theologiestudenten. Im Selbstversuch erprobte er die Wassertherapie, genas und adaptierte das Verfahren. In Bad Wörishofen war er als Geistlicher tätig, gründete eine Kuranstalt und ordinierte dort, assistiert von einem Arzt. Sein Naturheilverfahren wurde 2015 in Deutschland zum immateriellen UNESCO-Kulturerbe erklärt.

KNEIPP IST  
AKTUELL,  
TRADITIONELL UND  
INDIVIDUELL

Das Naturheilverfahren nach Kneipp basiert auf fünf Säulen: Lebensordnung, Bewegung, Ernährung, Kräuter und Wasser. Wobei die Lebensordnung als Fundament betrachtet werden kann, auf dem die weiteren Verfahren fußen. Grundsätzlich verfügt der Mensch über genügend Abwehrkräfte, jedoch fehlen bei unserer zivilisatorischen Lebensweise die natürlichen Reize und Stimulationen, die das Immunsystem herausfordern und trainieren. Und gerade da setzt Kneipp an: vor allem mit seinen Wasseranwendungen zwingt er unseren Körper, zu reagieren, und sich so selbst zu regulieren. Kneipp rät dabei aber zur Mäßigung – „Im Maße liegt die Ordnung“, lautet eines seiner Prinzipien – und zum vorsichtigen Umgang mit den Wasseranwendungen, die auf jedes Individuum abgestimmt werden müssen. So gilt auch bei den „Gesund in Algund“ Stationen: hören wir auf unseren Körper und spüren wir, was uns gut tut.



# SEBASTIAN KNEIPP (1821 – 1897)

è noto come idroterapeuta e naturopata. Con il suo talento di comunicazione riuscì a rendere popolari delle pratiche antiche e tradizionali. Da giovane studente di teologia, affetto da tubercolosi, fu ispirato dalle opere dei due medici Johann Siegmund Hahn e Siegmund Hahn. In un auto-esperimento valutò gli effetti dell’idroterapia, guarì e adattò i procedimenti. Lavorava come sacerdote a Bad Wörishofen quando fondò un centro di cure dove, assistito da un medico, ricevette i suoi pazienti. Nel 2015 in Germania il suo metodo di terapie naturali è stato dichiarato patrimonio culturale immateriale dell’UNESCO.

LE CURE KNEIPP SONO  
ATTUALI,  
TRADIZIONALI E  
INDIVIDUALI.

Il sistema di terapie naturali secondo Kneipp si fonda su cinque pilastri: ordine della vita, movimento, alimentazione, erbe aromatiche e acqua. L’ordine della vita può essere considerato il fondamento su cui poggiano gli altri pilastri. Generalmente, le persone dispongono di sufficienti forze di difesa ma a causa del nostro stile di vita civilizzato mancano gli stimoli naturali che sfidano e allenano il sistema immunitario. Ed è qui che Kneipp entra in ballo con le sue terapie. Soprattutto l’idroterapia costringe il nostro corpo a reagire e quindi ad autoregolarsi. Kneipp, però, consiglia moderazione: “L’ordine risiede nella moderazione” era uno dei suoi principi e ammonisce a gestire le applicazioni idriche con cautela ricordando di adattarle a ogni singola persona. Anche per le stazioni di “Sani a Lagundo” vale: ascoltate il Vostro corpo e sentite cosa Vi fa bene.



# 7 FRAKTIONEN 50 STATIONEN

Das Dorf Algund umfasst 7 Ortsteile und erstreckt sich vom Meraner Becken auf rund 302 Metern Meereshöhe bis zur Spronser Rötelspitze auf 2.625 Metern Meereshöhe. Die vielfältige landschaftliche Ausprägung in höhenbedingt unterschiedlichen Klimazonen bietet zahlreiche Anreize für Aktivitäten, welche Körper, Geist und Seele stimulieren. Ein interessanter Anknüpfungspunkt zu Sebastian Kneipp, der auch als Wasserdoktor bekannt war, ist die Herkunft des Ortsnamens Algund. Die Gegend im Meraner Becken, in welcher die heutigen Weiler Forst und Mühlbach liegen, war sumpfiges Gelände. Daher rührt der römische Name von Algund „Ad Lacunam“ – man denke an Lagune – germanisiert Alagunis und später Lagund.

**MÜHLBACH** Am Anfang des 20. Jahrhunderts wurde Mühlbach zum neuen Ortszentrum von Algund. Dort befinden sich die in den 1960er Jahren erbaute Pfarrkirche zum Heiligen Josef sowie zahlreiche Geschäfte und Lokale. Ganz in der Nähe liegen Sport- und Freizeitanlagen.

**ALGUND DORF** Das historische Ortszentrum mit traditionellen Häusern und der alten Pfarrkirche zu den Heiligen Hippolyt und Erhard liegt auf dem Schuttkegel des Grabbaches. Es ist umgeben von Apfelwiesen und Weinbergen.

**PLARS** Dieser Weiler liegt oberhalb des Waalweges – Waale sind traditionelle Bewässerungskanäle – am Algunder Sonnenhang und ist Ausgangspunkt u. a. für den Weinlehrpfad, den Felsenweg und den Saxnersteig.

**VELLAU** Das Bergdorf Vellau liegt auf rund 900 Metern Meereshöhe am Fuße des Naturparks Texelgruppe. Von hier aus genießt man eine einmalige Fernsicht übers Etschtal bis nach Bozen und zu den Dolomiten.

**FORST** In diesem schattigen, wasserreichen Ortsteil erhebt sich Schloss Forst. Er ist bekannt wegen der gleichnamigen Spezialbier-Brauerei und liegt am orografisch rechten Etschufer.

**RIED** Ist mit rund 90 Einwohnern der kleinste Weiler der Gemeinde und liegt auf 500 Metern Meereshöhe am Talboden des östlichen Vinschgau.

**ASCHBACH** Inmitten von Wiesen und Wäldern, auf 1.350 Höhenmetern liegt der Bergweiler am Fuße des Vigiljochs. Er ist erreichbar über eine Bergstraße und per Seilbahn.

# 7 FRAZIONI 50 STAZIONI

Il paese di Lagundo comprende 7 frazioni e si espande dal bacino di Merano, da un’altitudine di ca. 320 metri, fino alla Cima Rosa, alta 2.625 metri. Le svariate forme del paesaggio nelle diverse zone climatiche offrono numerosi impulsi per delle attività che stimolano il corpo, la mente e l’anima. Il caso vuole che vi è un collegamento interessante tra Sebastian Kneipp, soprannominato anche il „dottore dell’acqua“, e l’origine del toponimo di Lagundo. L’area nel bacino di Merano - dove oggi si trovano le frazioni di Foresta e Rio Molino - era una zona paludosa. Da questo deriva il nome romano di Lagundo “Ad Lacunam” - anche la parola laguna ha le stesse radici. La forma germanizzata era “Alagunis” che più tardi diventò “Lagund”.

**RIO MOLINO** All’inizio del XX secolo Rio Molino diventò il nuovo centro del paese di Lagundo. Qui si trovano la chiesa parrocchiale di San Giuseppe costruita negli anni 60 del secolo passato e numerosi negozi e locali. Nell’immediata vicinanza ci sono impianti sportivi e opportunità ludiche.

**LAGUNDO PAESE** Il centro storico con le sue case caratteristiche e la vecchia chiesa parrocchiale di Sant’Ippolito ed Erardo si trovano sul cono detritico del Rio Grabbach e sono circondati da meleti e vigneti.

**PLARS** Questa frazione si trova sopra il sentiero delle rogge - piccoli canali tradizionali d’irrigazione - sul versante soleggiato di Lagundo ed è il punto di partenza per il sentiero enodidattico, il sentiero delle rogge e il sentiero Saxnersteig.

**VELLOI** Il villaggio montano di Velloi si trova a un’altitudine di ca. 900 metri, ai piedi del Parco naturale Gruppo di Tessa. Da qui si gode di una vista panoramica indimenticabile sulla Valle dell’Adige fino a Bolzano e alle Dolomiti.

**FORESTA** In questa frazione ombreggiata e ricca d’acqua si trova il Castel Foresta (ted. Schloss Forst), noto perché ivi viene prodotta l’omonima birra. Il castello è situato sulla sponda destra dell’Adige.

**RIED** Con circa 90 abitanti è la frazione più piccola del comune. Ubicata a un’altitudine di ca. 500 metri è situata sul fondovalle della parte orientale della Val Venosta.

**RIO LAGUNDO** Questa frazione si trova in mezzo a prati e boschi a un’altitudine di 1.350 metri, ai piedi del Monte San Vigilio. Può essere raggiunta tramite una strada di montagna o con la funivia.

-  **1** Rathaus: Kneipp'scher Espresso  
Comune: espresso Kneipp
-  **2** Bäckerei Tauber: Stimmungsmacher  
Panificio Tauber: essere felici
-  **3** Tourismusverein: Wasser als Anreiz  
Associazione turistica: acqua stimola
-  **4** Balthasar-Leiter-Straße: Workout  
Via Balthasar-Leiter: workout
-  **5** Klosterbauerhof: natürlicher Kreislauf  
Maso Klosterbauerhof: ciclo naturale
-  **6** Gemüsegarten Pirhofer: naturnahe Ernährung  
Orto Pirhofer: alimentazione naturale
-  **7** Freibad Algund: Solebad  
Lido di Lagundo: piscina di acqua salina
-  **8** Radroute am Steg: Bewegung  
Pista ciclabile alla passerella: movimento
-  **9** Hopfenweg Brauerei: gute Laune  
Sentiero del luppolo - birreria: buon umore
-  **10** Waalweg: Nährstoff Wasser  
Sentiero delle rogge: l'acqua - sostanza nutritiva
-  **11** Erlacher Kapelle: Atmung  
Cappella Erlacher: respirazione
-  **12** E-Werk: ändere die Perspektive  
Centrale elettrica: cambia la prospettiva
-  **13** Wasserlauf Töller-Schleuse: Wasserkraft  
Corso d'acqua sbarramento di Tel: la forza dell'acqua
-  **14** Thronessel: Innehalten  
I Troni di Castel Trauttmansdorff: trattenersi
-  **15** Minigolf: gesunde Bewegung  
Minigolf: sano movimento
-  **16** Trinkbrunnen Wiedmairhof: Fitmacher  
Fontana maso Wiedmairhof: carica d'energia
-  **17** Trinkbrunnen Feuerwehrhalle: Erfrischung  
Fontana vigili del fuoco volontari: rinfrescarsi
-  **18** Kirchlein Sankt Ulrich: Lebensfreude  
Chiesetta Sankt Ulrich: pensare positivamente
-  **19** Waalweg: Lauf dich frei  
Sentiero delle rogge: corsa liberatoria
-  **20** Rosstallmühle: Wandel  
Molino Rosstallmühle: cambiamento
-  **21** Sitzplatz Pirbamegger: Weite  
Posticino Pirbamegger: vastità
-  **22** Kastanienbäume: Kraft tanken  
Posticino sotto i castagni: nuove forze
-  **23** Kräuterhang: Düfte und Farben  
Pendio delle erbe: profumi e colori
-  **24** Kirchlein zur Heiligen Dreifaltigkeit: Lebensordnung  
Chiesetta della Santissima Trinità: ordine della vita
-  **25** Abenteuer-Spielplatz: Stabilität  
Campo giochi: equilibrio
-  **26** Bio Hoferhof: Vielseitigkeit  
Maso biologico Hoferhof: alimentazione variata
-  **27** Rötelspitze: Ziele  
Cima Rosa: obiettivi
-  **28** Sitzplatz: Gegenwart  
Posticino: presente
-  **29** Algunder Sennerei: gesunde Ernährung  
Latteria di Lagundo: alimentazione sana
-  **30** Waalweg Burgweg: Bewegung  
Sentiero delle rogge - sentiero Burgweg: movimento
-  **31** Weinlehrpfad: Tradition  
Sentiero enodidattico: tradizione
-  **32** Blumenthalerhof: Wasser und Kräuter  
Maso Blumenthalerhof: acqua ed erbe aromatiche
-  **33** Kapelle Schwöllench: Entscheidungen  
Cappella Schwöllench: decisioni
-  **34** Alte Pfarrkirche St. Hippolyt und Erhard: Besinnung  
Vecchia chiesa parrocchiale Sant'Ippolito ed Erardo: riflessione
-  **35** Trinkbrunnen Platterhof: Wasser trinken  
Fontana al Platterhof: bere acqua
-  **36** Trinkbrunnen Ruster: wohlthuendes Wasser  
Fontana Ruster: l'acqua fa bene
-  **37** Bio Töllerhof: einheimische Vielfalt  
Maso biologico Töllerhof: diversità locale
-  **38** Grabbach: Wassertreten  
Rio Grabbach: camminare nell'acqua fredda
-  **39** Apotheke Kura: heilende Kräuter  
Farmacia Kura: erbe medicinali
-  **40** Bio Valentinhof: frisch und gesund  
Maso biologico Valentinhof: fresco e sano
-  **41** Fischerteich: Verweilen  
Laghetto per la pesca: soffermarsi
-  **42** Wanderweg Aschbach: Sport  
Sentiero Riogalundo: sport
-  **43** Hütterhof: natürlicher Genuss  
Maso Hütterhof: alimentazione naturale
-  **44** Werk(stott)Schual: Kneipp-Philosophie  
Scuola Werk(stott): filosofia Kneipp
-  **45** Thronessel: Achtsamkeit  
I Troni di Castel Trauttmansdorff: consapevolezza
-  **46** Kaltbrunnries: Muntermacher  
Kaltbrunnries: svegliarsi
-  **47** Goldbrünnl: Wasser härtet ab  
Goldbrünnl: l'acqua indurisce
-  **48** Walderlebnissweg: Barfußlaufen  
Sentiero attraverso il bosco: andare a piedi nudi
-  **49** Kräuterbeet: Naturapotheke  
L'aiuola di erbe: farmacia naturale
-  **50** Kirchlein zu Maria Schnee: Stille  
Chiesetta di Maria della Neve: quiete

# GESUND IN ALGUND SANI A LAGUNDO



-  WASSER  
ACQUA
-  ERNÄHRUNG  
ALIMENTAZIONE
-  BEWEGUNG  
MOVIMENTO
-  KRÄUTER  
ERBE AROMATICHE
-  LEBENSORDNUNG  
ORDINE DELLA VITA

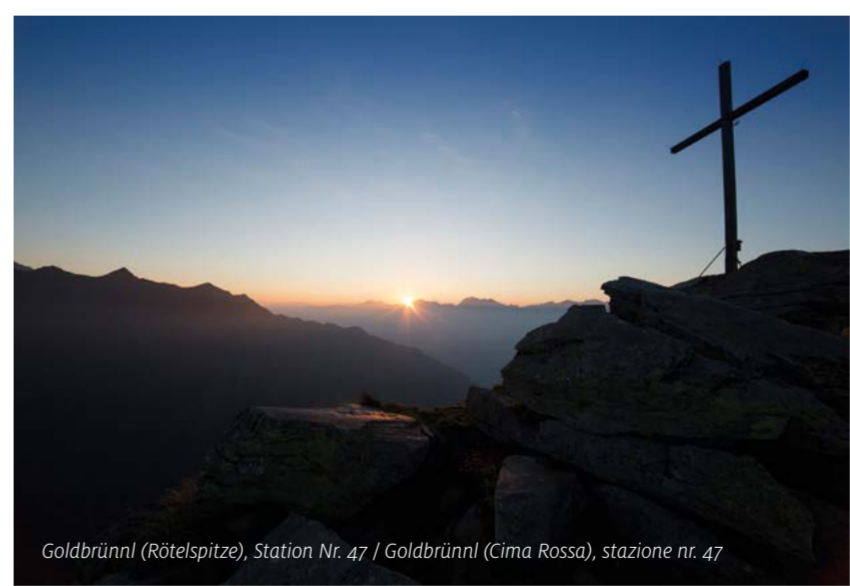
Viel Spaß auf deiner  
Entdeckungstour. Teile  
deine Eindrücke unter  
#visitalgund

Ti auguriamo buon divertimento  
sul tuo tour alla scoperta delle  
stazioni e ti invitiamo a condivi-  
dere le tue impressioni su  
#visitalgund

- Straßen / strade
- ..... Wanderwege / sentieri
- Radweg / pista ciclabile
- Bahnanlage / Linea ferroviaria



Grabbach, Station Nr. 38 / Rio Grabbach, stazione nr. 38



Goldbrünnl (Rötelspitze), Station Nr. 47 / Goldbrünnl (Cima Rossa), stazione nr. 47



Rosstallmühle, Station Nr. 20 / Molino Rosstallmühle, stazione nr. 20

GEMEINDE ALGUND  
COMUNE DI LAGUNDO



IMPRESSUM  
Kneipp Südtirol [www.kneipp.it](http://www.kneipp.it); Gemeinde Algund [www.algund.eu](http://www.algund.eu); Tourismusverein Algund [www.algund.info](http://www.algund.info) PROJECT TEAM: Ulrich Gamber, Herta Laimer, Alexandra Ganner, Cesare D'Eredità, Kornelia Hölzl Gamber, Christine Moser Eschgfäller, Maria Haller, Marialuise Maier, Markus Wolf, Barbara Verdorfer, Stephan Felderer, Manuela Egger, Julia Raingler, Johanna Pichler GRAPHIC: Blauhaus.it FOTO: TV Algund/Frieder Bickler, Hannes Niederkofler, Benjamin Pflitscher, IDM/Damian Pertoll PRINT: Unionprint Meran

